

Le petit livre de la sylvothérapie : les bienfaits santé de la forêt / Gilles Diederichs

Livre

2024

Gilles Diederichs

ISBN : 978-2-412-09306-1

1 vol. (158 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Wazemmes	Espace Adulte	613 DIE



Étincelle

Livre électronique

2024

Maxe L'hermenier

00 h 00 min

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Combo - Hana et Taru - La folie de la forêt

Livre électronique

2024

Motteux

00 h 00 min

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)





La forêt millénaire

Livre électronique

2017

Jirô Taniguchi

00 h 00 min

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



La vie secrète des arbres / Fred Bernard

Livre

2023

Fred Bernard

ISBN : 979-1-03-750727-3

1 vol. (234 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Hellemmes	Espace Ado/Adulte (Hellemmes)	BD WOH
Médiathèque de Lomme	Littérature (Lomme)	BDA FLA
Médiathèque Saint Maurice-Pellevoisin	Espace BD	BD BER
Médiathèque Jean-Lévy	Espace Savoirs (Jean Lévy)	BD BER
Médiathèque de Moulins	Espace BD	BD BER



Être un chêne : sous l'écorce de Quercus / Laurent Tillon

Livre

2021

Laurent Tillon

ISBN : 978-2-330-14495-1

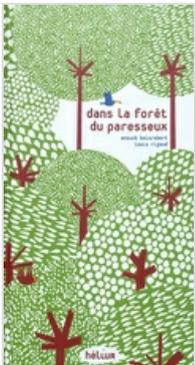
1 vol. (315 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Fives	Espace Adulte	582.16 TIL
Médiathèque de Wazemmes	Espace Adulte	582.16 TIL



Dans la forêt du paresseux / Anouck Boisrobert, Louis Rigaud

Livre

2010

Anouck Boisrobert

ISBN : 978-2-35851-052-3

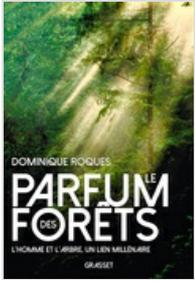
1 vol. (non paginé [12] p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Espace jeunesse	I BOI animé
Médiathèque de Wazemmes	Espace jeunesse	B
Médiathèque d'Hellemmes	Espace jeunesse	
Médiathèque de Lomme	Espace jeunesse	I BOI animé
Médiathèque des Bois-Blancs	Espace jeunesse	B
Médiathèque Jean-Lévy	Espace jeunesse	B
Médiathèque de Wazemmes	Espace jeunesse	I BOI
Médiathèque de Moulins	Espace Adulte	B
Médiathèque de Lille-Sud	Salle de travail (Lille Sud)	B



Le parfum des forêts : l'homme et l'arbre, un lien millénaire / Dominique Roques

Livre

2023

Dominique Roques

ISBN : 978-2-246-83164-8

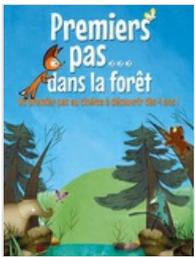
1 vol. (189 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Hellemmes	Espace Ado/Adulte (Hellemmes)	SOC ENV



Premiers pas dans la forêt

Vidéo en ligne

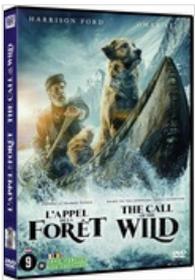
2017

Fedorova Veronika

39 min

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



L'appel de la forêt / Chris Sanders, réal.

Document Vidéo

2020

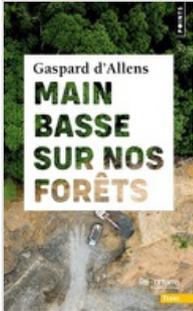
1 DVD vidéo monoface simple couche zone 2 (1 h 36 min)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque des Bois-Blancs	Espace Musique/Cinéma	F APP



Main basse sur nos forêts / Gaspard d'Allens

Livre

2022

Gaspard d' Allens

ISBN : 978-2-7578-9517-7

1 vol. (165 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Réserve Centrale (Jean Lévy)	Réserve Centrale Sous-sol	333 ALL
Médiathèque de Moulins	Espace Adulte	333 ALL



Mémoires terrestres / Vandana Shiva

Livre

2023

Vandana Shiva

ISBN : 978-2-37425-409-8

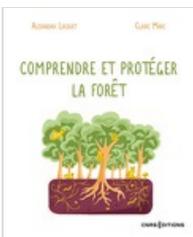
1 vol. (211 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lille-Sud	Espace Adulte	303 SHI



Comprendre et protéger la forêt / Alexandra Locquet, Claire Marc

Livre

2023

Alexandra Locquet

ISBN : 978-2-271-14640-3

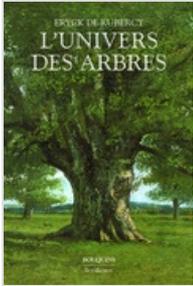
1 vol. (124 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Sciences et civilisations (Lomme)	577.3 LOC
Médiathèque des Bois-Blancs	Mezzanine	577.3 LOC



L'univers des arbres / Eryck de Rubercy

Livre

2024

Eryck de Rubercy

ISBN : 978-2-38292-187-6

1 vol. (1506 p.)

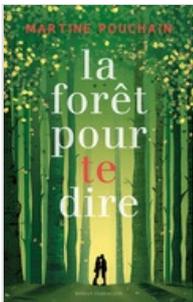
[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
------	-------------	------

Médiathèque Jean-Lévy		
-----------------------	--	--



La forêt pour te dire / Martine Pouchain

Livre

2024

Martine Pouchain

ISBN : 979-10-408-0514-4

1 vol. (318 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
------	-------------	------

Médiathèque d'Hellemmes	Espace Ado/Adulte (Hellemmes)	R3 POU
-------------------------	-------------------------------	--------

Médiathèque de Fives	Espace jeunesse	R3 POU
----------------------	-----------------	--------



## Les filles du chasseur d'ours / Anneli Jordahl

Livre

2024

Anneli Jordahl

ISBN : 979-10-329-2849-3

1 vol. (444 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Wazemmes	Espace Adulte	R JOR
Médiathèque de Lomme	Littérature (Lomme)	R JOR
Médiathèque des Bois-Blancs	Espace Adulte	R JOR
Médiathèque de Lille-Sud	Espace Adulte	R JOR



## Le gang des chevreuils rusés / Corinne Morel-Darleux

Livre

2021

Corinne Morel Darleux

ISBN : 979-10-235-1612-8

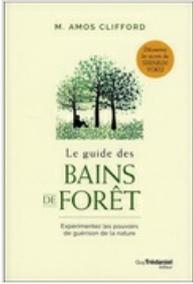
1 vol. (100 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Espace jeunesse	R2 MOR



Le guide des bains de forêt : expérimentez les pouvoirs de guérison de la nature : découvrez les secrets du shinrin yoku / M. Amos Clifford

Livre

2018

M. Amos Clifford

ISBN : 978-2-8132-1673-1

1 vol. (171 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Sciences et civilisations (Lomme)	615.8 CLI Bien-être



Shinrin yoku : l'art et la science du bain de forêt / Dr Qing Li

Livre

2018

Qing Li (médecin immunologiste)

ISBN : 978-2-412-03618-1

1 vol. (309 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Littérature (Lomme)	NW LI
Médiathèque du Vieux-Lille	1er étage	615.5 LI



Un bain de forêt : découvrez le pouvoir de la sylvothérapie / Éric Brisbare

Livre

2018

Éric Brisbare

ISBN : 978-2-501-13399-9

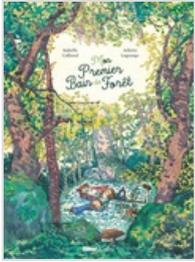
1 vol. (222 p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Sciences et civilisations (Lomme)	582.16 BRI



Mon premier bain de forêt / Isabelle Collioud, Juliette Lagrange

Livre

2021

Isabelle Collioud-Marichallot

ISBN : 978-2-344-04611-1

1 vol. (non paginé [24] p.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque de Lomme	Espace jeunesse	I LAG sans gommette



Leave no trace / Debra Granik, réalisatrice et scénario

Document Vidéo

2019

Debra Granik

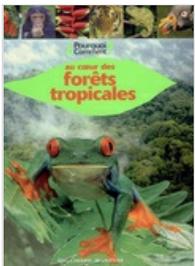
1 DVD (2 h 06 min.)

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Jean-Lévy	Espace Musique/Cinéma	F LEA



Au coeur des forêts tropicales

Livre

2005

ISBN : 2-07-051947-3

48 p.

[Notice sur le portail](#)

[Plus d'informations...](#)



Site	Emplacement	Cote
Médiathèque des Bois-Blancs	Espace jeunesse	591